

Zumo Multivitamínico

Ingredientes

- 1 Naranja pelada (sin nada de parte blanca ni semillas)
- 1 Limón pelado (sin nada de piel blanca ni semillas)
- 1 Zanahoria pelada, cortada en 4-5 trozos
- 1 Manzana con piel, bien lavada, descorazonada y cortada en cuartos
- 80-100 gr. de azúcar
- 500 gr. de agua fría
- 8-10 cubitos de hielo



Preparación

1. Poner en el vaso la naranja, el limón, la zanahoria, la manzana y el azúcar. Triturar **1 min/Vel 10**.
2. Añadir el agua y mezclar **4 seg/Vel. 4**.
3. Poner los cubitos de hielo en una jarra, verter el zumo y servir.