SMOOTHIE DE MANGO, FRESA Y PIÑA

INGREDIENTES

Sabor a mango

- 140 g de mango maduro pelado y congelado en trozos
- 1 yogur natural (125g)
- 120 g de leche de coco
- 30 g de azúcar glas

Sabor a fresa

- 140 g de fresas sin hojas y congeladas
- 1 yogur natural (125g)
- 120 g de leche de coco
- 30 g de azúcar glas

Sabor a piña

- 140 g de rodajas de piña en su jugo escurridas, en trozos y congeladas
- 1 yogur natural (125g)
- 120 g de leche de coco
- 30 g de azúcar glas

PREPARACIÓN

Sabor mango

Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture **1 min/vel 5-10 progresivamente**. Retire del vaso y reparta en 4 vasos altos.

Sabor fresa

Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture **1 min/vel 5-10 progresivamente**. Retire del vaso y reparta encima de la capa de mango.

Sabor piña

Ponga en el vaso todos los ingredientes y triture **1 min/vel 5-10 progresivamente**. Retire del vaso y reparta encima de la capa de fresa. Sirva inmediatamente.